

Orienteringsløb i børnehøjde



15/4 2023 Birkerød By
Lørdag kl. 10-11

22/4 2023 Rude Skov
Lørdag kl. 10-11



Orienteringsløb i børnehøjde er en tur i det fri målrettet børn mellem 4 år og 10 år sammen med en voksen.

15/4 er mødestedet Præstegårdshaven, Henrik Gerners Vej overfor Birkerød Kirke.

22/4 er mødestedet Rude Skov Naturskole, Biskop Svanes Vej 50 i Birkerød.

Du møder blot op, der er ingen tilmelding. Vi håber at se mange til en hyggelig formiddag.



Orienteringsklubben ØST Birkerød

Orienteringsklubben ØST Birkerød inviterer til

Orienteringsløb i børnehøjde



lørdagene 15/4 og 22/4 2023 Kl. 10-11

Det koster 30 kr pr. person og max 100 kr for en familie.

15/4: Aktiviteter i og omkring Præstegårdshaven::

Der er debut på vores nye kort, hvor du kan finde orienteringsskærme i centrum af Birkerød.

Prøv vores sprintbane - måske kan du løbe hurtigere end vores 2 dygtige ungdomsløbere Alexander og Samuel.

Der er en keglebane i haven, hvor du løber med kort.

Klokken 11.00 er der lodtrækning om et gavekort fra Outdoor 45, Hovedgaden 24.



22/4: Aktiviteter i området omkring Naturskolen:

Ved Naturskolen er der en lille sprintbane, hvor du kan se hvor hurtig du kan løbe.

Der er en afmærket tur i skoven på ca. 1 km, hvor du får rig lejlighed til at se mange poster og har et kort med dem også.

Der er en keglebane ved Naturskolen, hvor du løber med et kort.

Vi spiller en gang Skovstratego, hvor vi er 2 hold, der dyster imod hinanden.

Yderligere oplysninger:

Lisa Tanholdt
(ungdomsleder)

Tlf. 26 15 55 74

Læs mere på:

www.okoest.dk

[Facebook.com/okoest](https://www.facebook.com/okoest)

[Facebook.com/groups/okoestungdom](https://www.facebook.com/groups/okoestungdom)