

Rudersdal, 14. juli 2021

Nyhedsbrev juni

Så afsluttede fodboldlandsholdet deres fantastiske rejse ved EURO2020, desværre med nederlag til England i semifinalen - med heroisk indsats af landsholdet som vandt alle danskeres hjerter med en fornem indsats.

Lige for tiden afholdes Tour de France og forude venter OL i TOKYO med lokal deltagelse. Der er heldigvis masser af tilstedeværende fysisk sport – tak for det og god vind i Tokyo til de lokale repræsentanter.

Der er et par bilag vedlagt dette nyhedsbrev – nemlig indkaldelse af emner til årets **idrætsleder** samt årets **idrætsinitiativpris**. I disse covid-19 tider kan der jo være udviklet nye tiltag – som kalder på en initiativpris.

Ligeledes minder vi om indkaldelse til det **årlige repræsentantskabsmøde torsdag den 9. september (hvis vi må mødes)**.

Endelig inviteres til **workshop i august om videoproduktion til sociale medier** – noget mange foreninger helt klart kan bruge....

Årets idrætsleder og årets idrætsinitiativpris

Vi indkalder kandidater til årets idrætsleder 2020 samt årets idrætsinitiativpris i samarbejde med Rudersdal Avis. Sidste frist er mandag den 1. marts 2021 – priserne er beskrevet særskilt nedenfor i dette nyhedsbrev.

Nye kontaktpersoner i foreningerne?

Rigtigt mange foreninger har afholdt generalforsamlinger, hvoraf nogle har skiftet formand eller kasserer. Husk venligst at opdatere kontaktpersoner i forhold til Rudersdal Idrætsråd og andre relevante samarbejdspartnere. Send gerne ændringer til formandri@gmail.com

Workshop

Tre mandage fra 26. august 2021

FILM DIN FORENINGS STJERNESTUNDER

Vil du lære lave en film om de gyldne frivillige øjeblikke på mobiltelefonen? Og vil du bidrage til filmen om frivillige stjernestunder i Rudersdal?

På denne workshop lærer du at lave film på mobiltelefonen samtidig med, at du stiller skarpt på de gyldne øjeblikke som din forening skaber.

På bare tre mandage får du lavet en film om din forenings univers. Dine videoklip kommer også til at indgå i en fælles film, som vises til Frivilligfesten den 24. september.

Du inviteres til at arbejde kreativt med at vise din forenings univers frem gennem film. Workshopen veksler mellem korte oplæg og øvelser og egne hjemmeopgaver. Du behøver ikke at have kendskab til videoproduktion i forvejen.

Du lærer det funktionelle og film-tekniske, der handler om, at:

- ☑ Producere video på en iPhone eller iPad
- ☑ Planlægge og optage film
- ☑ Fortælle en historie
- ☑ Redigere en kort video
- ☑ Sikre samtykke fra medvirkende så dataloven overholdes
- ☑ Uploade din film på facebook og youtube

Du lærer også at se din forenings virke og værdi med friske øjne. Vi vil

- ☑ Kaste et kunstnerisk og poetisk blik på frivillige stjernestunder
- ☑ arbejde med sansers betydning
- ☑ bruge billeder og video til at få øje på de skjulte potentialer i din forening
- ☑ eksperimentere kreativt med at vise værdien af din forenings virke

Workshopen består af 3 moduler

☑ Modul 1 Video som metode til at gribe de gyldne øjeblikke Vi arbejder med at fortælle historier og skrive manuskripter. Der bliver også tid til at lave spørgeramme og træne interview – og så får du en lille hjemmeopgave til næste gang. Mandag den 23. august fra 16 – 19

☑ Modul 2: Billedfortællingen, der skaber stemninger og viser værdien. Vi arbejder med billedforløb, skudlister,amerateknik og optagelser på mobilen. Vi giver feedback på hinandens produkter.

Mandag den 30. august 16 – 19

☑ Modul 3 Redigering og distribution. Vi arbejder med at klippe filmen sammen og lægge den på Facebook eller Youtube. Vi forbereder fernisering til Frivilligfesten. Mandag den 6. september 16 – 19

Frivilligfilm på tværs af foreninger

Underviserne bruger elementer fra deltagerne videooptagelser til at lave en film på kryds og tværs af foreninger. Filmen 'Frivillige Stjernestunder' får premiere til frivilligfesten på Frivillig Fredag og deltagerne fra workshopen er naturligvis inviteret med.

Praktisk

Der er plads til max ti foreninger på workshopen. Foreninger kan deltage med en eller to personer, som er indstillet på at deltage i de tre workshops og lave egne interview og optagelser mellem modulerne.

Deltagerne skal selv medbringe en iPhone/iPad med iMovie installeret.

Sted: Frivilligcenter Rudersdal, Kulturcenter Mariehøj, Øverødvej 246 B, 2840 Holte, lokale 202

Workshopen udbydes i samarbejde mellem Frivilligcenter Rudersdal og Rudersdal Kommune og er støttet af Folkeoplysningsudvalget.

Tilmelding via [NemTilmeld](#)

Er din idrætsleder Rudersdals bedste?

Rudersdal Idrætsråd udpeger en idrætsleder til prisen som årets idrætsleder 2020.

Vi kender selvsagt slet ikke alle de frivillige ledere i foreningerne i Rudersdal kommune, og derfor har vi behov for din hjælp.

I en corona-tid – hvor det har været meget vanskeligt for de fleste at dyrke idræt i foreningsregi i Rudersdal, har I måske en leder som har fundet en særlig form at holde sammen på jer alle.

Eller måske har jeres leder fundet alternative måder at træne på – eller være sammen på.

Lederrollen er bredt defineret – det behøver ikke at være formanden – eller en fra bestyrelsen, men vedkommende skal naturligvis have en lederrolle i jeres forening.

Synes du, at I har en leder i jeres forening, som fortjener anerkendelse for en stor frivillig indsats, så send en begrundelse og dermed en indstilling til Rudersdal Idrætsråd v/formand Lars Engelberth, Lindebakken 22 – 3460 Birkerød – eller gerne en mail på formandri@gmail.com

Vi er desværre lidt presset på tiden og skal derfor modtage din indstilling senest mandag den 2. august 2021.

Idrætsinitiativprisen

I samarbejde med Rudersdal Avis, ønsker Rudersdal Idrætsråd at uddele en årlig idrætsinitiativpris på kr. 5.000,-

Prisen uddeles til en forening eller en person, som har taget et særligt idrætsinitiativ, som enten har hjulpet foreningen eller har hjulpet idrætslivet i Rudersdal kommune. Prisen kan uddeles til en forening, men kan også uddeles til en enkeltperson. Der behøver ikke at være sammenhæng mellem idrætspræstationen og initiativet – det er således en pris som understøtter enhver udviklende aktivitet i idrætsforeningerne. Initiativet må gerne tjene til inspiration for andre idrætsforeninger.

Som eksempler på idrætsinitiativer kan nævnes:

Foreninger, udøvere, trænere eller forældregrupper, som har gjort noget særligt for at

- skaffe flere egne instruktører/trænere, dommere - få flere udøvere eller mindske frafaldet indenfor idrætten - forbedre sociale fællesskaber indenfor idrætten - øge opmærksomheden på idrætten - få flere tilskuere til idrætten - fremkommet med gode ideer på det organisatoriske område eller gjort noget ærligt i forbindelse med covid-19 og nedlukning

Sidste frist for fremsendelse af forslag er mandag den 2. august til Idrætsrådets formand, Lars Engelberth, Lindebakken 22 – 3460 Birkerød eller formandri@gmail.com med motivation for forslaget.

Indkaldelse til Repræsentantskabsmøde i Rudersdal Idrætsråd

Torsdag den 9. september 2021 kl. 19:00
Glassalen i Birkerød Idræts Center, Bistrupvej

Forbehold for forsamlingsforbud tages i henhold til regler pga covid-19 – hold eventuelt øje med foreningens website – hvor ændringer vil blive offentliggjort

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Bestyrelsens beretning inkl. handlingsplan for det kommende år.
3. Godkendelse af årsregnskab.
4. Indkomne forslag.
5. Overrækkelse af Årets Idrætsleder 2020
5. Forslag til budget og fastsættelse af kontingent.
6. Valg af bestyrelse. Formand og tre bestyrelsesmedlemmer i lige år og tre bestyrelsesmedlemmer i ulige år.
På valg i år er: Uffe Kemnitz – FC Rudersdal, Kirsten Andersen – Sigma Swim og Ellis Sommer OK Øst
Alle er villige til genvalg
7. Valg af to bestyrelsessuppleanter
På valg er Jan Hansen - Aktive Birkerød Seniorer og Peter Kelsall – Rytterne, som begge ønsker at stoppe
8. Overrækkelse af årets idræts initiativpris 2020
9. Valg af revisor og to revisorsuppleanter.
10. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på repræsentantskabsmødet, fremsendes så de er bestyrelsen i hænde senest 3 uger forud for repræsentantskabsmødet på formandri@gmail.com. Indkomne forslag udsendes til medlemsforeningerne senest otte dage før repræsentantskabsmødet.

p.b.v

Lars Engelberth
Formand

Rudersdal Idrætsråd

Formand: Lars Engelberth – Lindebakken 22 – 3460 Birkerød

Mobil: 40 32 61 41 email: formandri@gmail.com

www.rudersdal-idr.dk - CVR 36259329 - Danske Bank Reg. Nr. 1551 konto 10200873