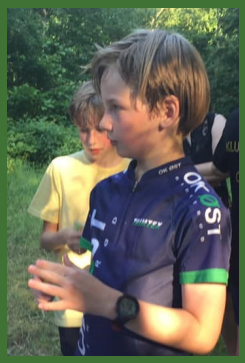
Orienteringsklubben ØST Birkerød inviterer til

Orienteringsløb i børnehøjde

Søndag d. **22. august**
12. september
10. oktober
14. november



- Orienteringsløb og masser af sjove aktiviteter målrettet børn i alderen 4-10 år og deres forældre, søskende eller en anden voksen
- Afmærket børnebane
- Labyrint
- Skovstratego (med dyr)
- Sprintbane
- Mødested Rude Skov Naturskole – indgang fra Biskop Svanes Vej 50 i Birkerød
- Varighed kl. 10 - 12
- Pris 25 kr pr. person/gang, max. 75 kr for en familie
- Velkommen til en ”FED FORMIDDAG i skoven

Næste serie med *Orienteringsløb for familier og motionister* er søndagene 24/10, 7/11, 14/11 og 21/11

Information:

Lisa Tantholdt (ungdomsleder)
Tlf. 26 15 55 74
Lisa.tantholdt@os.dk

Læs mere på:
www.okoest.dk
Facebook.com/okoest
Facebook.com/groups/okoestungdom