

Orienteringsklubben ØST Birkerød inviterer til

Orienteringsløb for familien og motionisten

4 søndage i oktober-november 2020

i Rude Skov

18. oktober
25. oktober
8. november
15. november



- Find vej til poster i skoven med kort
- Prøv den sjove tidtagningschip
- Lette baner i flere længder
- Også lidt sværere klubtræningsbaner
- Løb / gå sammen eller alene
- Mulighed for instruktion



- Mødested Rude Skov Naturskole – indgang fra Biskop Svanes Vej 50 i Birkerød
- Start fra kl. 10.30 til kl. 11.30
- Pris 50 kr. for en familie/ motionsløber pr. gang

Information

Ellis Sommer
tlf 22 464 064

Læs mere på:
www.okoest.dk



Orienteringsklubben Øst Birkerød

