

December 2017

Inspiration fra Dansk Idrætsforbund december 2017

Tillykke med gennemførslen af et flot kommunalvalg! Her i DIF oplevede vi stor interesse for at debattere rammerne for den lokale idræt. Bare angående kommuneundersøgelsen har vi sporet over 250 artikler og debatindlæg! I har lagt et virkelig flot stykke arbejde i at sætte idræt på dagsordenen, og udfordre politikerne på resultaterne i kommuneundersøgelsen.

Valget og (næsten alle) konstitueringsmøder er overstået. Derfor har jeg skrevet et par forslag til fortsat lokalpolitisk arbejde, som måske kan tjene som inspiration for jeres dialog med de nyvalgte kommunalpolitikere (NB: listen er ikke udtømmende). Læs også en ny artikel i [Idrætsliv](#), som netop omhandler arbejdet med de nyvalgte politikere.

- Vær helt skarpe på hvad I vil, og forbered konkrete politiske forslag.
- Saml de vigtige lokale interessenter (store foreninger, medlemmer af Folkeoplysningsudvalget mfl.) om jeres konkrete forslag.
- Saml op på hvad de nyvalgte kommunalpolitikere muligvis har *lovet* under valgkampen.
- Hold møder med relevante udvalgsformænd og andre centrale politikere i byrådet
- Være helt skarpe men konstruktive i dialogen med politikerne.
- Planlæg det opfølgende arbejde med nye politiske tiltag og hold jer til i den fortsatte proces.

Se også to opslag på DIF's Facebook-side med konkrete råd til nye politikeres arbejde for idrætsfaciliteter og bevægelse i skolen. Måske det kan inspirere jer eller jeres nye byrådsmedlemmer. Del gerne.

- [7 konkrete forslag til arbejde for idrættens fysiske rammer.](#)
- [6 konkrete forslag til arbejde for mere bevægelse i skolen og "åben skole"](#). På DIF's Facebook-side ligger der også et par historier om hvad Slagelse gør for åben skole, samt at størstedelen af kandidaterne ønsker at prioritere bevægelse i skolen.

Jeg vender snart tilbage med regionale invitationer til de fire valg- og netværksmøder i januar og februar. Husk at reservere dato og tidspunkt. På møderne kan vi blandt drøfte, hvordan DIF i 2021 kan understøtte jeres arbejde endnu bedre.

- **Region Sjælland**

Hvornår: Onsdag den 24. januar 2018 kl. 17.00-20.30

Hvor: Scandic Ringsted

- **Region Hovedstaden (samt repræsentantskabsmøde for IRH)**

Hvornår: Mandag den 26. februar 2018 kl. 17.00-20.30

Hvor: Idrættens Hus, Brøndby

- **Region Midtjylland + region Syddanmark**

Hvornår: Mandag den 22. januar 2018 kl. 17.30-20.30

Hvor: Scandic Vejle

- **Region Nordjylland**

Hvornår: Mandag den 29. januar 2018 kl. 17.00-20.00

Hvor: SIFA, Nordkraft

Venlig hilsen

LASSE BAK LYCK, PUBLIC AFFAIRS-KONSULENT

WWW.DIF.DK
T 43 26 20 57

LLY@DIF.DK
M 24 90 41 26

Oktober 2017

KONFERENCE OM IDRÆTTEN I REGION HOVEDSTADEN

Idrættens samarbejdsudvalg, ISU

Kollekole, Værløse

FRA FREDAG DEN 17.11.2017 kl.17,00 TIL LØRDAG DEN 18.11.2017 kl.12,00

- Fredag 17.00 Ankomst, velkomst samt kort nyt, ved Jan Mogensen, IRH
- 17.15 Effekter af idræt og fysisk aktivitet i forhold til fysisk form og sundhed,
ved Malte Nejst Larsen, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
- 18.15 Pause
- 18.20 Perspektiver på DIF's kommuneundersøgelse, og status på arbejdet med Bevæg
dig for livet-kommunerne, ved Lasse Lyck, DIF
- 19.00 Netværk dig til succes, Christian Stadil
- 20.20 Middag og socialt samvær
- Lørdag 07.45 Morgenbuffet
- 09.00 Talentudvikling og idrætsklasser
Oplæg og erfaringsudveksling
- 09.50 Kaffepause
- 10.05 Elitepolitik i kommunerne
Oplæg og erfaringsudveksling
- 11.00 Samspelet mellem den frivillige og den kommunale sektor, ved Bjarne Ibsen,
professor og centerleder, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.
- 12.15 Afslutning
- Ca. 12.25 Afrejse

17.10.2017 JM

KV-2017 – Idrætspolitisk paneldebat i Birkerød Idræts Center

torsdag den 16. nov. kl. 19:15-21:30

Så er det faldet på plads, hvem der deltager i den idrætspolitiske debat:

Kristine Thrane – Socialdemokratiet, Frank Edelmann Christensen – Radikale Venstre

Lars Engelberth – Det Konservative Folkeparti, Dorte Nørbo – Socialistisk Folkeparti,

Elisabeth Ildal – Liberal Alliance, Mona Madsen – Lokallisten, Gert Lassen – Folkelisten

Daniel E. Hansen – Venstre, Peter Ussing – Enhedslisten, Henrik Hjortdal – Alternativet

Ordstyrer på debatten er **redaktør Lars Sandager Ramlow fra Frederiksborg Amts Avis**

Program:

19:15 : Velkomst ved Lars Engelberth, formand Rudersdal Idrætsråd.

DIF's næstformand Thomas Bach gennemgår "Idrætsforeningernes rammer og vilkår 2017"

med fokus på tallene fra Rudersdal.

19:30 : 3 min indlæg pr. kandidat til fremlæggelse af partiets vision for idrætslivet i Rudersdal, eventuelle kommentarer til DIF's rapport om rammer og vilkår for idrætsforeningerne i Rudersdal.

20:10 : Replikker plus spørgsmål fra Lars Sandager Ramlow

20:50 : Spørgsmål fra salen

21:30 : Afslutning

På gensyn....

Lars Engelberth

Formand

Rudersdal Idrætsråd

DEBATMØDE OM IDRÆT I RUDERSDAL

Rudersdal Idrætsråd har i forlængelse af Rudersdal Folkemøde, besluttet at invitere til offentligt debatmøde om idrættens forhold i kommunen.

Vi har inviteret de politiske partier/lister til at give deres holdning om idrætten tilkende på en paneldebat. Debatten afholdes

Torsdag den 16. november kl. 19:15

i Glassalen i Birkerød Idrætscenter, Bistrupvej 1 – Birkerød

I skrivende stund, er der tilsagn fra Socialdemokratiet, SF, Folkelisten, Radikale og konservative – men vi forventer at flere kommer til.

Alle er velkomne – men det bliver naturligvis kun idrætspolitik som behandles på mødet og formodentlig bliver Dansk Idræts Forbunds analyse om idrætsforhold i kommunerne særligt belyst.

På mødet vil vi søge at inddrage foreninger, bestyrelsesmedlemmer, politikere, brugere, trænere og andre som har interesse i idræt - i udarbejdelse af forslag til en konkret idræts-politik for Rudersdal kommune.

Kontingentbetaling

I skrivende stund er 65 foreninger i restance, så tjek venligst om I har betalt, så I undgår at havne på rykkerlisten.

Med sportslig hilsen

Lars Engelberth

Formand

Rudersdal Idrætsråd

August 2017

Nyhedsbrev – Rudersdal Idrætsråd - 11. August 2017

Sommeren er forbi – hvor de fleste forhåbentlig har fået ladet batterierne op.

Der har været masser af gode idrætspræstationer i løbet af sommeren – både af unge og seniorer – nationalt, regionalt og lokalt. Det store arbejde som udføres af trænere, idrætsudøvere og andre supportere har i mange tilfælde båret frugt – så tillykke med det.

Bookingsystemet

I Rudersdal bokser vi fortsat en anelse med det nye booking og afmeldingssystem, men mon ikke det lykkedes med en fælles indsats – det tror jeg. Vi har alle en fælles interesse i, at kommunale faciliteter udnyttes og ikke står tomme hen. Så opfordringen til foreningerne, der specielt benytter de store haller må lyde, at melde fra hvis I ikke benytter faciliteterne.

Kommunalvalg – Rudersdal Folkemødedag den 2. september kl. 09:30 - 16:00

Der er kommunalvalg i Danmark den 21. november. Det betyder, at der skal vælges repræsentanter til den lokale kommunalbestyrelse i Rudersdal. I den anledning arrangerer Rudersdal Idrætsråd en paneldebat om de lokale idrætsforhold.

Vi har valgt at deltage i Folkemødedagen i Rudersdal – som afholdes lørdag den 2. september på Hawarthigården i Holte. Her vil vi deltage med en lille informationsstand, men også arrangere ovenævnte paneldebat, hvor vi forventer at partier og lister vil være repræsenteret. Idrætsrådet opfordrer alle med interesse for den lokale idræt – til at møde op på Folkemødet, og ikke mindst idrætsdebatten.
Tidpunktet for paneldebatten er kl. 12.00 - 13.00 i Storesal på Hawarthigården.

Jeres forenings generalforsamling

Rudersdal Idrætsråd deltager gerne i Jeres generalforsamling med kort information om Idrætsrådets virke – og mangler I en dirigent, kan vi muligvis hjælpe med dette. Kontakt Idrætsrådets formand, Lars Engelberth – formandri@gmail.com

/Lars Engelberth

April 2017

Kære forening

Så skal der uddeles talentpris i Rudersdal kommune.

Se her og nominér én af jeres dygtige medlemmer, der er under 18 år og bosiddende i Rudersdal Kommune.

INDSTILLING TIL RUDERSDAL KOMMUNES TALENTPRIS 2017

Hvert år uddeler Rudersdal Kommune Talentprisen til en Rudersdalborger, der er under 18 år, og som har udvist exceptionelt højt præstationsniveau indenfor enten idræt, science, kunst og kultur eller andre felter.

Prisen uddeles den ved Festen for frivilligheden I oktober og vinderen af Talentprisen modtager et mindre kontant beløb.

Hvad er talent?

Talent er en medfødt kapacitet, som giver et individ mulighed for at udvise exceptionelt højt præstationsniveau i et domæne, som kræver specielle færdigheder og træning.

Talentbegrebet er komplekst og afhængigt af mange faktorer såsom motivation, antropometri, fysiologi, psykologi, motorik, kognition, sociologi etc.

Et talent er således altid afhængigt af de medfødte kvaliteter, den ihærdige indsats, præstationen, miljøet og opbakningen omkring talentet.

Kriterier for at modtage Talentprisen:

For at kunne modtage Rudersdal Kommunes Talentpris skal modtageren være udøver indenfor én af de 4 følgende kategorier:

- "Idræt" (sport og idræt)
- "Science" (innovation, uddannelse, forskning o.lign.)
- "Kunst og Kultur" (musik, teater, dans og billedkunst)
- "Wild card" (IT, journalistik, erhverv, fritid o.a.) Være under 18 år, og bosiddende i Rudersdal Kommune.

Det er muligt at indstille kandidater til Talentprisen frem til d. 1. Juli 2017 via denne formular: <https://www.rudersdal.dk/nyheder/indstilling-til-rudersdal-kommunes-talentpris-2017>

Venlig hilsen

Sven-Erik Borch Lauridsen

Idræts- og motionskonsulent

Kultur | Kultursekretariatet | Øverødvej 246 B | 2840 Holte

Mobil 72 68 56 22

SEL@rudersdal.dk | www.rudersdal.dk

Januar 2017

Gratis deltagelse i idrætsskoler i Region Hovedstaden

Tilskuddet til vores idrætsskoler fortsætter, så vi tilbyder alle idrætsledere, trænere, holdledere mf. i Region Hovedstaden **gratis deltagelse** i nedenstående skoler.

Læs mere om skolerne på www.kaisport.dk, hvor du også kan tilmelde dig. Videre send den evt. venligst til øvrige frivillige i din klub.

Endvidere kan I leje hoppepuder, hoppeborge, popcornmaskiner, telte, musikanlæg, højttaleranlæg mv., læs mere på www.kaisport.dk

Denne mail er sendt uopfordret til alle idrætsledere i klubberne i de tilknyttede kommuner, **hvis du returnerer mailen sletter vi dig fra forsendelseslisten.**

Nr.	Kurser, titel, dato og sted	Dato
1	Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag den 26. kl. 17.30-22.00 og lørdag den 27. oktober kl.8.30-15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Fredag den 26. og lørdag den 27. oktober
2	Personlig udvikling som idrætstræner / leder, 8 timer, KAI-kursus. Søndag den 28. oktober, kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag den 28. oktober
3	Klubkommunikation, 3½ time, KAI-kursus - onsdag den 31. oktober. NYT. Onsdag den 31. oktober, kl. 18.30 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Onsdag den 31. oktober
4	Idrætsskader - nej tak, 3 timer, DIF-kursus Torsdag den 1. november. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Svømmeklubben KVIK Kastrup, Røllikevej 4, 2770 Kastrup.	Torsdag den 1. november.
5	Førstehjælp, 6 timer, KAI-kursus. Søndag den 4. november. kl. 9.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag den 4. november.
6	Ernæring, træning, 3 timer, DIF-kursus. Mandag den 5. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Lyngby Idrætsby, indgang ved svømmehal, Lundtoftevej 53, 2800 Lyngby.	Mandag den 5. november
7	Effektiv ledelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus. Nyt kursus Tirsdag den 6. november, kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Tirsdag den 6. november.

8	<p>Præstér bedre i idræts-, arbejds- og privatliv, 3 timer, KAI-kursus. Onsdag 7. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.</p>	Onsdag den 7. november.
9	<p>Idrætspsykologi – ja tak, 3 timer, DIF-kursus. Torsdag den 8. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.</p>	Torsdag den 8. november
10	<p>Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus - Fredag den 9. kl. 17.30-22.00 og lørdag den 10. november kl. 8.30-15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.</p>	Fredag den 9. og lørdag den 10. november
11	<p>Trænerrollen, 5 timer, DIF-kursus. Søndag den 11. november. kl. 10.00 til 15.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev</p>	Søndag den 11. november.
12	<p>Sådan får I penge til jeres forening, 3 timer, KAI-kursus, NYT kursus. Tirsdag den 13. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.</p>	Tirsdag den 13. november.
13	<p>Inklusion i træning, 3 timer. DGI-kursus. Onsdag den 14. november kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.</p>	Onsdag den 14. november.
14	<p>Bestyrelsens ansvar, de formelle regler, forsikringer mm , 3 timer, KAI-kursus. Torsdag den 15. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.</p>	Torsdag den 15. november.
15	<p>Indre ro med hjertekohæren, 3 timer, KAI-kursus. Mandag 19. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Glostrup Fritidscenter, Christiansvej 2, 2600 Glostrup.</p>	Mandag den 19. november.
16	<p>Arbejd strategisk med sociale medier, KAI-kursus, NYT kursus. Tirsdag den 20. november, kl. 18.30 til 22.00. Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød.</p>	Tirsdag den 20. november.
17	<p>Konflikthåndtering, 3 timer, DIF- kursus - Onsdag 21. november. kl. 19.00 til 22.00 Kursussted: Gladsaxe Sportshal, Mødelokale B, Vandtårnsvej 57, 2860 Søborg.</p>	Onsdag den 21. november.
18	<p>Fastholdelse af frivillige, 3 timer, KAI-kursus. Torsdag 22. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.</p>	Torsdag den 22. november.
19	<p>Idrætsmassage, 12 timer, KAI-kursus. Fredag 23. kl. 17.30-22.00 og lørdag den 24. november. kl. 8.30 til 15.30. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.</p>	Fredag den 23. nov. og lørdag den 24. nov.

20	Idræt for børn og unge, 12 timer, DIF- kursus. Vigtig kursus. Fredag den 23. nov. kl. 18.00 til 21.30 og lørdag den 24. nov. kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Fredag den 23. nov. og lørdag den 24. nov.
21	Tekniktræning, 8 timer, DIF-kursus. Søndag 25. november. kl. 9.00 til 17.00. Kursussted: Herlev Gamle Skole, Herlev Bygade 92, 2730 Herlev.	Søndag den 25. november.
22	Kassererens opgaver og funktioner, 3 timer, DIF-kursus. Mandag 26. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Blovstrødhallen, Sortemosevej 20, Blovstrød, 3450 Allerød	Mandag den 26. november.
23	Idrætsskader - nej tak, 3 timer, DIF-kursus. Tirsdag den 27. november. kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Hillerød Stadion, Selsskovvej 76, 3400 Hillerød.	Tirsdag den 27. november.
24	Følelsesregulering i idrætsliv, 3 timer, KAI-Kursus. Torsdag den 28. november kl. 19.00 til 22.00. Kursussted: Rødovre	Torsdag den 28. november
25	Styrketræning, 6 timer, DIF-kursus. Søndag den 2. december kl. 9.30 til 15.30. Kursussted: Herlev Byskole, Afd. Elverhøj, Ederlandsvej 23, 2730 Herlev.	Søndag den 2. december

Med venlig hilsen

Jan Mogensen, Idrætsråd Region Hovedstaden (tidl. KAI)
Elverhøjen 3
2730 Herlev
jan@kaisport.dk