

November 2010

Rudersdal Handicap Idræt

Der er stiftet en ny forening, der vil hjælpe handicappede med at dyrke idræt. Se her hvad de skriver på deres hjemmeside www.rhidraet.dk

Kan du ikke deltage i motion eller idræt sammen med andre, eller tror du ikke, du kan?

Måske kan du, hvis du får lidt ekstra støtte.

Prøv det umulige. I mange tilfælde kan det alligevel lade sig gøre.

Alle mennesker har behov for motion. Mange mennesker med nedsat funktionsevne får ikke den nødvendige motion.

Rudersdal Handicap Idræt (RHI) laver idræt og motion for alle, helst gennem den almindelige idræt, men kan det ikke lade sig gøre, kan vi selv arrangere. Hvor det kan lade sig gøre sammen med andre er det yderligere berigende. Kontakt os, hvis du har lyst til at gå til motion eller idræt. Vi kan sikkert finde en løsning. Under Aktiviteter kan du se, hvad vi har gang i eller kontakt med. Send en mail til info@rhidraet.dk eller ring til os på telefon 42 75 05 02

September 2010

Rudersdalsmesterskaberne i tennis 2010

I strålende sol blev årets Rudersdalsmesterskab i tennis færdigspillet på Holtes smukke anlæg -

Vinderne blev:

Sture Bærentsen og Bo Knudsen, Birkerød, i Herredouble B

Torben Hansen, Holte i Herresingle Motionist

Michael Bergquist, Holte i Herresingle B

Henrik Feldinger og Thomas Worm Petersen, Holte i Herredouble Motionist og

Pernille Uhrskov og Ebbe Stadel Nielsen, Holte i Mixdouble



Tennis. - Masser af Succes for Holtes holdspillere...

Holtes 1. hold har vundet alle sine kampe og rykker nu op fra Sjællandsserien til 3. division udendørs

Der spilles om Sjællandsmesterskab mod Farum - lørdag d. 11. Sept. Kl. 10.00 i Holte

Holtes herrehold besejrede i sidste kamp ærkerivalen Lyngby, og sluttede igen midt i puljen i Sjællandsserien – flot gennemsnitsalderen taget i betragtning .

Holtes 2. hold har ligeledes vundet sin pulje og ér dermed rykket op til serie 3 – holdet spillede om guld og sølv i/mod Holbæk og tabte knebent 4-5.

Holtes U12 A-Hold har vundet GULD i sin række og U10-holdet sejrede også i sin pulje og vandt derefter GULD i finalen mod Slagelse med en sejr på 4-2.

ESN - Holte Tennisklub

Maj 2010

Projekt Frivillig

Kære forening

Har I brug for flere unge og har I lyst til at give unge et indblik i jeres forening, så er Projekt Frivillig en mulighed.

Fra august 2010 tilbydes alle elever på ungdomsuddannelserne i alderen 16-21 år deltagelse i et forløb på minimum 20 timers frivilligt arbejde. Det frivillige arbejde udløser et bevis som vedlægges eksamensbeviset.

Projektet giver jer således en ny mulighed for at rekruttere unge frivillige og introducere dem til foreningens arbejde, således at de på sigt motiveres til at engagere sig i frivilligt arbejde.

Projekt Frivillig er et landsdækkende initiativ, som er blevet til i et samarbejde mellem Undervisningsministeriet, Socialministeriet og Kulturministeriet. Se mere om Projekt Frivillig på: www.projektfrivillig.dk

Er I interesseret i at høre mere om dette projekt, kan I kontakte Frivilligcentret på telefon 45 89 00 56 eller på mail: frivilligcentret@mail.dk

De bedste hilsner

Charlotte Lykke; Projektkoordinator for Projekt Frivillig

Lotte Hassing Kristensen; Centerleder for Frivilligcenter & Selvhjælp Rudersdal

Februar 2010

Idrætslederpris

Igen i år skal der uddeles en Idrætslederpris til en leder inden for det frivillige arbejde. Prisen uddeles som en anerkendelse og påskønnelse af det store frivillige lederarbejde, der udføres i de mange idrætsklubber i Rudersdal Kommune til gavn for børn og unge.

Rudersdal Idrætsråd skal derfor bede foreningen om at fremsende forslag til modtager af Rudersdal Kommunes Idrætslederpris for 2010. Forslaget skal ledsages af en begrundet indstilling.

Forslag bedes indsendt senest den 5. Marts 2010 på mail til: jorn.p.madsen@post.cybercity.dk

Med venlig hilsen

Jørn P. Madsen

RUDERSDAL IDRÆTSRÅD
Munkerisparken 7
3460 Birkerød

Tlf: 45 81 24 93

Mobil: 23 72 71 45

E-mail: jorn.p.madsen@post.cybercity.dk

RudersdalStafetten 2010

Jyske Bank RudersdalStafetten 2010
tirsdag den 18. maj kl. 18.00 i Cathrinelystparken, Birkerød

Tag udfordringen op sammen med kollegaer, klubkammerater, familie og venner.
Deltag i 5 x 2,4 km, 3 x 5,2 km eller 5,2 km individuelt.

Startgebyr: 50 kr./deltager uanset disciplin. Der er pengepræmier til vinderne i stafetklasserne.

Sæt allerede i dag kryds i kalenderen og se frem til en hyggelig og udfordrende aften.
Ved tilmelding inden 1. april 2010 deltager du i lodtrækningen om en præmie.

INDBYDELSE TIL SKOLERNE

Tag udfordringen op sammen med klassekammeraterne.
Hver klasse kan stille med flere hold.

0. – 3. klasse: 5 x 2,4 km
4. – 6. klasse: 5 x 2,4 km
7. – 10. klasse: 3 x 5,2 km

Startgebyr: Det er GRATIS at deltage for skoleklasser.
Medaljer til nr. 1, 2 og 3.

Sæt allerede i dag kryds i kalenderen og kridt skoene til et sjovt løb sammen med klassekammeraterne.

Tilmelding via » www.RudersdalStafetten.dk
Inviter en god ven via Facebook, RudersdalStafetten

Orienteringsklubben Øst Birkerød

Januar 2010

Ansøgninger til Søndervangshallens Fond - [Hent ansøgningsskema som PDF fil](#)

Søndervangshallens fond ophørte med at drive Søndervangshallen den 30. juni 2009. Siden er fondens vedtægter blevet ændret, således at fondens eneste opgave er at uddele afkastet fra formuen til idrætsformål.

Fonden har som formål at:

1. Fremme og støtte idrætslivet for ungdommen i Rudersdal kommune.
2. Fortrinsvis at støtte breddeidrætten.
3. Fortrinsvis at støtte projekter der har relation til foreninger, der er eller har været brugere af Søndervangshallen.

Fonden vil opfordre foreninger eller enkeltpersoner til at indsende ansøgninger, som falder indenfor formålet. Ansøgningen skal indeholde

1. En beskrivelse af formålet og indholdet.
2. Deltagere/målgruppe.
3. Specificeret budget for projektet.
4. Foreningens relation til Søndervangshallen.
5. Navn og underskrift af den ansvarlige leder.
6. Påtegning af ansøgning fra den forening ansøgningen har relation til.

Der udloddes et antal portioner på mellem 6.000 kr. og 12.000 kr.

Offentliggørelse vil finde sted på Rudersdal Idrætsråds generalforsamling i marts måned.

Vedlagte ansøgningsskema skal anvendes og sendes til ovenstående adresse senest den 15. februar. Brug meget gerne mail.

Venlig hilsen

Gregers Nordentoft
Formand for bestyrelsen

Ansøgningsskema til Søndevangshallens Fond / [Hent ansøgningsskema som PDF fil](#)

Ansøgers navn Adresse Telefon Email	
Beskrivelse af projektet (herunder formål, indhold, tid og sted), ca. ½ side.	

Målgruppe / deltagere	
Specificeret budget	
Foreningens relation til Søndervangshallen	
Dato /underskrift	
Foreningens påtegning ved bestyrelsen	

EM kvalifikation i volleyball i Holtehallen.

Det Europæiske Volleyball Forbund CEV besluttede i oktober måned at tildele Danmark den højt rangerede internationale ungdomslandsholdsturnering "2010 Junior European Championship Qualification Men and Women 1. Round" med afvikling i perioden 8. til 10. januar 2010. Dansk Volleyball Forbund indledte herefter forhandlinger med Holte IF Volleyball og Rudersdal Kommune om det lokale værtskab, og det var med stor glæde, at forbundet i november måned kunne konstatere, at aftalen var i hus med Holte IF som lokalarrangør, Rudersdal Kommune som arrangørkommune, og Comwell Holte og Dania Turist som stærke lokale samarbejdspartnere. Desuden har ungdomssamarbejdet Farum-Holte Volleyball gjort det muligt at rekruttere en stor skare af frivillige, som vil sikre en optimal gennemførelse af arrangementet. Kampene vil bl.a blive dækket på internettet med CEV's livescore samt via livestreaming af alle kampene på Holte IFs hjemmeside: www.holtevolley.dk/

Efter et langt forarbejde hvor seks landshold, repræsenterende fire nationer, supervisors-, internationale- og nationale dommere fra seks nationer samt et utal af frivillige skulle på plads, er turneringen nu klar til afvikling i den kommende weekend i Holtehallerne. EM kvalifikationsturneringen for internationale Juniorer omfatter aldersklasserne U19 damer og U20 herrer. Spillerne fylder således først 18 og 19 år i 2010, og vil derfor ved turneringsafviklingen, for langt de fleste spillere vedkommende, være i aldersklassen 17 år for damer og 18 år for herrer. Yngre spillere vil kunne anvendes på landsholdene uden dispensation, og det tyder det på at flere nationer, grundet enkelte spilleres store talent, ønsker at benytte sig af denne mulighed.

Turneringen for herrer og damer spilles med tre hold i puljerne, og vinderen går videre til EM kvalifikationsturneringens 2. runde, der for herrer spilles i Montenegro og for damer i Belgien.

Turneringen for U19 damer spilles mellem Azerbajjan, Norge og Danmark. Azerbajjan er storfavoritter og tilhører den absolutte europæiske top, mens Norge og Danmarks damehold topper den nordeuropæiske zone og ved deres sidste møde spillede et meget tæt opgør.

Turneringen for U20 herrer spilles mellem England, Norge og Danmark. Her er der tale om en meget åben turnering, hvor Norge og Danmark, efter deres U19 finale i den nordeuropæiske zone i september, vurderes som favoritter, dog med England som en stærk outsider.

Allerede onsdag ankommer CEV Supervisor Luis Muchaga fra Spanien for at sørge for de sidste forberedelser sammen med elitechef Mikael Trolle. Torsdag ankommer dommere fra Tjekkiet, Belgien, Polen og Sverige samt danske officials. De seks landshold ankommer ligeledes til Danmark torsdag, hvor de afslutter deres træningsforberedelser i Holtehallen fredag morgen, hvorefter turneringen kan indledes fredag aften med nedestående program. [Se plakat her..](#)

Programmet for turneringen vil være følgende:

Fredag d. 8. januar 2010 i Holtehallen:

17.00 Danmark – Norge (Damer) 19.00 Danmark – England (Herrer)

Lørdag d. 9. januar 2010 i Holtehallen:

15.00 Norge – Azerbajjan (Damer) 17.00 England – Norge (Herrer)

Søndag d. 10. januar 2010 i Holtehallen:

15.00 Danmark – Azerbajjan (Damer) 17.00 Danmark – Norge (Herrer)

Yderligere informationer:

Elitechef Mikael Trolle: mikael.trolle@tdcadsl.dk eller tlf. 20963380.